

## Ventajas del clima de altura.-

Las vacaciones anuales fueron instituidas en todas partes del mundo, como una necesidad de suspender momentáneamente las tareas habituales, para obtener en la distracción y en los viajes el descanso vigorizante del cuerpo y del espíritu.-.- Tienen como fundamento el propósito de reponer energías normalizando el sistema nervioso, mediante el reposo y la despreocupación de los problemas diarios.- En este caso es bien conocida la conveniencia de pasar las vacaciones en climas distintos a los habituales para que sus efectos benéficos, al incidir sobre el cuerpo humano lo tonifiquen restituyendo las fuerzas perdidas.-

La Comisión Nacional de Climatología y Aguas Minerales formada por notabilidades médicas, ampliamente conocidas en el país y en el resto del mundo, por lo cual sus juicios constituyen una garantía indubitable de seriedad, ha producido un informe sobre las aguas termales y el clima de altura de Mendoza, abundando en consideraciones de esta naturaleza:

"... Bajo la influencia del clima de altura se comprueba la sobre-actividad de las funciones respiratorias, aumento del apetito, mejora de la nutrición, aumento de la tasa de hemoglobina y glóbulos rojos; tales ventajas, sumadas a la temperatura, sequedad del aire y radiación solar, se traducen en un clima ideal para los anémicos, linfáticos, niños débiles y convalecientes; para los dispépticos, nerviosos, neurasténicos y debilitados por el exceso de trabajo mental (Volúmen VII de la obra "Aguas Minerales de la República Argentina; pag. 60).-

"... La acción tonificante del clima de altura de Mendoza es evidente en los neurasténicos y en los afectados de "surmenage" (pag. 65. obra citada).-

Y bien.- Mendoza está a 768 metros de altura sobre el nivel del mar.- Hacia el oeste los cerros se levantan gradualmente hasta 7000 metros.- Cachanta está a 1245 metros de altura; Villavicencio, a 1800; Uspallata a 1725, Puente del Inca a 2720, Las Cuevas a 3151, La Cumbre a 4000 y así sucesivamente hasta el Aconcagua, la cima más alta de la cordillera de los Andes, que está a 7.039 metros de altura sobre el nivel del mar.-

## Mendoza tierra de ensueño.-

Mas estas ventajas altamente saludables se acrecientan con otras de igual mérito.- Mendoza posee una extraordinaria variedad de paisajes.- Cerros abruptos, colosos de piedra potentes, rotundos, como en Himalaya o en el Cáucaso.- Parece que uno, entre ellos, se encontrara desprovisto de mezquindades, de estas preocupaciones terrenas que se traducen en una vida pesada, dura, y angustiosa.- Entre las montañas, de pie ante la naturaleza, parece que estuviéramos mas cerca de la piadosa mano de Dios.-

Mendoza posee alegres ptaderas, cruzadas centenares de veces por el agua que baja cantando desde las altas cumbres, a las cuales se llega por serpenteados caminos.- Hay paisajes nevados, que presentan una inesperada policromía, haciendo que el visitante se pregunte de pronto si es cierto que no está en Suiza; piense por un momento contemplando la exuberante vegetación, en rincones floridos al pié mismo de la montaña, que se encuentra en Alemania, con sus vegas floridas, o en Bélgica con sus rutas arboladas.-

Y sobre este formidable y cambiante paisaje, por todas partes hacia la llanura los viñedos, con sus extensas ringleras verdes perdiéndose a lo lejos, producen un amable contraste con nuestro cielo azul, recortado por fronteras de álamos.-

Las rutas en todas direcciones, con frecuentes y variados motivos, emocionan y alegran la vida.- A esto ayuda también el poblador mendocino.- Es cordial por naturaleza, como buen montañés.- El ambiente, el clima, confieren al nativo un carácter apacible, observador y quieto.- Viene bien el recuerdo de aquel niño, expresado por el poeta eslavo: "Madre: quiero ser bueno; llévame a la montaña".-

Mendoza tiene excelentes vias de comunicación, hacia sus lugares de atracción y descanso, hacia sus fuentes termales, cuya mayoría se encuentra al pié de las montañas.-

## Camping en Mendoza.-

Con estas ventajas naturales que constituyen un privilegio exclusivo de Mendoza, la Dirección Provincial de Turismo ha querido ofrecer la oportunidad de que todas las personas puedan visitarla, en forma económica.- Para ello ha elegido <sup>de</sup> hermosos lugares de camping, donde el turista pueda pasar una temporada de quince días, con un costo total de 150<sup>35</sup> pesos, todo incluido, es decir: el pasaje en trenes rápidos, el viaje desde la ciudad de Mendoza al lugar en que se ha instalado el <sup>elegido</sup> camping, y la estada en él, en cómodas carpas para dos y cuatro personas, <sup>el desayuno, el almuerzo, te de las 3 y</sup> ~~la comida y una excursión semanal a los lugares más pintorescos de la zona.~~ - En esta suma, como lo detallamos mas adelante están comprendidos los gastos desde la salida de Buenos Aires, hasta el regreso.- Indudablemente, quiénes

*realizar*  
ran ~~aumentar el número de excursiones a realizar~~ otros paseos, tendrían a su cargo los gastos inherentes a estos paseos extraordinarios.-

Pero, no debe entenderse con ello, que una excursión de quince días a Mendoza, no presenta atractivos.- Por el contrario, se ha estudiado con toda detención un programa serio de atracciones diversas durante la vida del camping.- Y cada uno de ellos ha sido elegido teniendo en cuenta las máximas posibilidades de distracción y de descanso, en zonas muy pintorescas, convenientemente arboladas, con ríos o arroyos inmediatos y con lugares propicios para las excursiones.-

El propósito fundamental de la Dirección Provincial de Turismo es ofrecer temporadas de quince días de descanso, en zonas privilegiadas, y a bajo precio, de modo que los turistas puedan realizar sus sueños de acuerdo a su capacidad económica.- ~~En las próximas páginas encontrará, en detalle, los gastos que realizará para estas vacaciones, desde que sale hasta que regresa a la Capital Federal, los cuales no exceden, en total, de \$ 150.<sup>35</sup>~~

*Quince días en Mendoza, todo incluido, por \$ 155<sup>35</sup>, desde la Capital Federal.-*

*Solicite informes en ~~nuestras oficinas centrales~~ la Dirección Prov. de Tur. Avenida ~~San~~ telefont: o en nuestras delegaciones: en la Cap. Fed. calle Flor. U.T. Retiro; en Rosario.....; en Córdoba.....*

## Ventajas del clima de altura.-

Las vacaciones anuales fueron instituidas en todas partes del mundo, como una necesidad de suspender momentáneamente las tareas habituales, para obtener en la distracción y en los viajes el descanso vigorizante del cuerpo y del espíritu.- Tienen como fundamento el propósito de reponer energías normalizando el sistema nervioso, mediante el reposo y la despreocupación de los problemas diarios.- En este caso es bien conocida la conveniencia de pasar las vacaciones en climas distintos a los habituales para que sus efectos benéficos, al incidir sobre el cuerpo humano lo tonifiquen restituyendo las fuerzas perdidas.-

La Comisión Nacional de Climatología y Aguas Minerales formada por notabilidades médicas, ampliamente conocidas en el país y en el resto del mundo, por lo cual sus juicios constituyen una garantía indubitable de seriedad, ha producido un informe sobre las aguas termales y el clima de altura de Mendoza, abundando en consideraciones de ésta naturaleza:

"...Bajo la influencia del clima de altura se comprueba la sobre-actividad de las funciones respiratorias, aumento del apetito, mejora de la nutrición, aumento de la tasa de hemoglobina y glóbulos rojos; tales ventajas, sumadas a la temperatura, sequedad del aire y radiación solar, se traducen en un clima ideal para los anémicos, linfáticos, niños débiles y convalecientes; para los dispépticos, nerviosos, neurasténicos y debilitados por el exceso de trabajo mental (Volúmen VII de la obra "Aguas Minerales de la República Argentina; pag. 60).-

"...La acción tonificante del clima de altura de Mendoza es evidente en los neurasténicos y en los afectados de "surmenage" (pag. 65. obra citada).-

Y bien.- Mendoza está a 768 metros de altura sobre el nivel del mar.- Hacia el Oeste los cerros se levantan gradualmente hasta 7000 metros.- Cacheuta está a 1245 metros de altura; Villavicencio, a 1800; Uspallata a 1725, Puente del Inca a 2720, Las Cuevas a 3151, La Cumbre a 4000 y así sucesivamente hasta el Aconcagua, la cima más alta de la cordillera de los Andes, que está a 7.039 metros de altura sobre el nivel del mar.-